Koktajl proteinowy: truskawka, czereśnia, jabłko :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **desery**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

Truskawki - 400 g

Wypestkowane czereśnie - 1 szklanka

Jabłko - 1 szt.

Białko roślinne waniliowe - 25 g

Dowolny płyn: mleko roślinne/krowie/maślanka/kefir - 400 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki przełóż do miksera i miksuj do uzyskania gładkiej, bezgrudkowej konsystencji.