Koktajl redukujący tkankę tłuszczową brzucha

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- sok z czarnego bzu - 100 ml
- jagody - 100 g
- banany - 2 szt.
- sok z trawy pszenicznej - 2 kieliszek

Dodatkowe info:

Nie wyciskasz soku z pszenicy
ani nie posiadasz dostępu do porządnej tłokowej wyciskarki? Nic straconego! Polecamy mrożone SOKI WITALNOŚCI wyciskane z ekologicznie uprawianego buraka, trawy pszenicznej, jęczmiennej czy jarmużu
Ekologiczne, mrożone soki, szczególnie bogate w wartości odżywcze. 100% świeżości, czyste i surowe
Dodajesz je do zielonego koktajlu, nawet bez rozmrażania i gotowe :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksuj wszystkie składniki do konsystencji koktajlu i pij na zdrowie!