Koktajl śniadaniowy z odkwaszającą organizm kaszą jaglaną

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- ugotowana kasza jaglana - 30 g
- mleko migdałowe - 1 szklanka
- woda kokosowa - 130 ml
- banan - 1/2 szt.
- maliny, truskawki (mogą być mrożone) - kilka
- miód (opcjonalnie) - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ugotowaną kaszę zę zalewamy mlekiem i wodą kokosową RiRi. Dodajemy resztę składników i miksujemy na gładką, gęstą masę. Smacznego!