Koktajl truskawkowo-poziomkowy

Renixx

Polecane na: **desery, śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

10 min

2 porcje

Składniki:

- truskawki - 1 szklanka
- poziomki - 0,5 szklanka
- banan dojrzały - 1 szt.
- mleko kokosowe - 1 szklanka
- płatki owsiane - 1-2 łyżka
- miód - - do smaku
- cukier różany, płatki owsiane, listki mięty - - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banana obrać ze skórki, pokroić na kawałki. Z truskawek usunąć szypułki, umyć. Wsypać do blendera, dodać poziomki, mleko i miód, zblendować.

KROK 2: Gdy chcemy mieć bardziej sycącą wersję, dodać płatki owsiane i ponownie zblendować, spróbować i w razie potrzeby dosłodzić.

KROK 3: Przelać do pucharków, posypać cukrem różanym i płatkami owsianymi. Ozdobić miętą, podawać.