




Koktajl truskawkowy

 Barbara Strużyna

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 4 porcje

Składniki:

truskawki - 1/2 kg
mleko lub napój roślinny (np. jaglany, owsiany, sojowy) - 4 szklanka

miód lub inny słodzik (opcjonalnie)
- - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Truskawki myjemy i pozbawiamy szypulek.

KROK 2: Wrzucamy do blendera dokładamy resztę składników i miksujemy.

KROK 3: Rozkoszujemy się pięknymi okolicznościami natury i wspaniałym napojem. W gorące dni możemy koktajl zmiksować z kostkami lodu lub je dorzucić do szklaneczek.

Smacznego!