Koktajl wieloowocowy

foodmania

Polecane na: napoje

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- banan - 1 szt.
- śliwki świeże - 4 szt.
- śliwki suszone - 2 szt.
- grejprut różowy - 1 szt.
- mandarynki - 2 szt.
- jogurt naturalny mały - 1 opakowanie

Dodatkowe info:

A po wypiciu takiego koktajlu należy cieszyć się urokami jesieni w pełni zdrowia!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie owoce obrać ze skórki i zblendować z jogurtem naturalnym.