Koktajl wspomagający odporność i zapobiegający stanom zapalnym

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

pomarańcza - 1 szt.
banan - 1 szt.
siemię lniane - 1 łyżka
woda kokosowa - 120 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksuj do uzyskania jednolitej konsystencji koktajlu i pij na zdrowie