Koktajl wzmacniający układ kostny i krwionośny

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

- pietruszka natka - 1 garść
- groszek (może być mrożony) - 1/2 szklanka
- banan - 1 szt.
- persymona / kaki / sharon - 1 szt.
- olej kokosowy - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksuj do uzyskania jednolitej konsystencji koktajlu i pij na zdrowie.