Koktajl z aloesem

foodmania

Polecane na: **napoje, przystawki i przekąski, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- banan - 2 szt.
- sok z aloesu - 6 łyżka
- brzoskwinia - 1 szt.
- szpinak - 2 garść
- białko konopne - 1 łyżeczka
- mleko ryżowe z wanilią - 1/2 szklanka

Dodatkowe info:

Dawka witamin i białka roślinnego gwarantowana!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki na koktajl zblenduj ze sobą.

KROK 2: Przed podaniem koktajl schłodź.