





## Koktajl z arbuza, mango i melona

 Renixx

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 15 min

 1 porcja

### Składniki:

arbuz bez pestek pokrojony w kostkę - 1 szklanka  
mango dojrzałe - 0,5 szt.  
melon dojrzały - 0,5 szt.  
sok z limonki - 2 łyżka

sok pomarańczowy - 0,5 szklanka  
mleko kokosowe - 100 ml  
kostki lodu opcjonalnie - - trochę  
syrop klonowy opcjonalnie - - do smaku

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Melona obrać ze skórki, usunąć miąższ z nasionami, pokroić na małe kawałki. Z obranego mango usunąć pestkę i pokroić. Wszystkie przygotowane owoce razem z arbuzem włożyć do kielicha blendera.

**KROK 2:** Wlać sok pomarańczowy, mleko kokosowe i sok z limonki. Zblendować do uzyskania gładkiej konsystencji. Spróbować, w razie potrzeby dosłodzić syropem klonowym. Gdy chcemy mieć bardzo zimny napój, dodać kilka kostek lodu i jeszcze krótko zmixować. Przebrać do szklanek, podawać.