



## Koktajl z bananem i kaki

 PrzepisyMargaretki

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 15 min

 3 porcje

### Składniki:

napój owsiany / mleko owsiane - 2 szklanka  
kaki - 1 szt.  
banan - 1 szt.  
konfitura np. truskawkowa - 3 łyżeczka

### Dodatkowe info:

Konfitura może być dowolna, można też pominąć ten składnik. Można podawać od razu, ale wtedy polecam schłodzić mleko owsiane przed blendowaniem.

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Banana i kaki obrać, pokroić na części, wrzucić do blendera. Dodać pozostałe składniki, zmiksować. Schłodzić przed podaniem 15-20 minut.