Koktajl z jagód Goji i banana

Kinga Bajcar

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **chińska, arabska**

Warto wiedzieć:

25 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- Jagody Goji suszone Bio - 4 łyżka
- Cukier z Agawy Bio - 2 łyżka
- Banan - 1 szt.
- Mleko sojowe - 300 ml

Dodatkowe info:

Koktajl jest dosyć gęsty, można go pić bezpośrednio ze szklanki lub jeść łyżeczką.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jagody Goji Bio moczymy w mleku sojowym przez 20 minut.

KROK 2: Po upływie 20 minut miksujemy mleko z jagodami na jednolita i gładką masę. Dodajemy banana obranego ze skórki i ponownie miksujemy.

KROK 3: Na koniec dodajemy cukier z Agawy Bio i dokładnie mieszamy, aż całość się połączy.

Smacznego :)