Koktajl z jagodami goji - bogactwo dobroczynnych przeciwutleniaczy

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

woda kokosowa - 200 ml
banan - 1 szt.
śliwki - 5 szt.
limonka sok - 1/2 szt.
pietruszka lub kolendra świeża - 1 garść
len mielony - 1 łyżeczka
otręby pszenne - 1 łyżka
jagody goji ok. - 70 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksować do uzyskania jednolitej konsystencji.