Koktajl z jarmużu i komosy

paulina2157

Polecane na: **śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

10 min

2 porcje

Składniki:

- jarmuż - 2 garść
- pomarańcza - 1 szt.
- mleko roślinne BIO - 1 szklanka
- komosa ryżowa ugotowana - 4 łyżka
- imbir świeży tarty - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jarmuż opłukać z pomarańczy wycisnąć sok. Sok z pomarańczy, jarmuż, mleko roślinne oraz komosę i imbir zmiksować na koktajl.