Koktajl z kaszą gryczaną

Zielone Koktajle

Polecane na: napoje

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

kasza gryczana niepalona namoczona przez noc - 3 łyżka
banan - 1 szt.
maliny (mrożone lub świeże) - 1 garść
płatki migdałowe - 1 garść
mleko roślinne - 200 ml

Sposób przygotowania: