Koktajl z mango, kurkumą i wiórkami kokosymi

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- jogurt naturalny bez laktozy - 350 g
- mango - 1 szt.
- wiórki kokosowe - 2 łyżka
- kurkuma - 1 łyżeczka
- kardamon - 1 szt.

Dodatkowe info:

Jeśli nie jesz jogurtów użyj mleczko kokosowe.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki zblenduj.