




Koktajl z mrożonych jagód

 PrzepisyMargaretki

Polecane na: [desery](#), [napoje](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 4 porcje

Składniki:

jagody mrożone - 1 szklanka
mleko 1,5 % - 2 szklanka
banan - 1 szt.

otręby owsiane - 2 łyżka
miód - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki umieścić w blenderze i zmiksować. Od razu podawać.