




Koktajl z rokitnikiem i dziką różą

 Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: [napoje](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

marchewka - 2 szt.
banan - 2 szt.
sok z rokitnika - 100 ml
sok pomarańczowy - 200 ml

sproszkowana dzika róża - 2 łyżeczka
kurkuma - 1 łyżeczka
róźdzka z dynią (opcjonalnie) - 1-2 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Marchewki obrać, umyć i pociąć w talarki (można wlać 200 ml soku marchewkowego). Banany pokroić na mniejsze kawałki, przełożyć do malaksera, dodać resztę składników i zmiksować. Przełać do szklanek.