



Koktajl ze szpinakiem i imbirem

 gotowaniepatki

Polecane na: [danie główne](#), [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

5 min.

łatwy

1 porcja

Składniki:

woda - 150 ml
szpinak - 2 garść
imbir - 1 cm

kiwi - 1 szt.
sok z cytryny - 1/2 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Szpinak myję, wkładam do kubka. Dodaję plaster imbiru. Kiwi dokładnie obieram a następnie myję pod bieżącą wodą. Wycinam środek kiwi a następnie resztę wkład do kubka blendera.

Na koniec dodaję zimną wodę mineralną nie gazowaną i sok z cytryny. Miksuję na gładki koktajl. Piję od razu. Smacznego i na zdrowie.