Koktlajl

dorotaR

Polecane na: **napoje, śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

0 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

- pietruszka - 1 pęk
- cytryna - 1 szt.
- pieprz kajeński - 1 szczypta
- syrop z agawy bio - 1 łyżka
- woda - 2 szklanka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Natkę pietruszki dokładnie myjemy i wrzucamy do blendera - jeśli macie blender o wysokiej mocy nie ma potrzeba krojenia zieleniny - jeśli słabszy lekko ją przesiekajcie. Do pietruszki dodajemy syrop z agawy (ilość wedle uznania smakowego), wodę a także spora szczyptę pieprzu kajeńskiego. Cytrynę szorujemy pod bieżącą woda, sparzamy wrzątkiem, obieramy i dorzucamy do dzbana miksera. Miksujemy na gładki koktajl.