




## Koktlajl

 dorotaR

Polecane na: [napoje](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

pietruszka - 1 pęczek

cytryna - 1 szt.

pieprz kajeński - 1 szczypta

syrop z agawy bio - 1 łyżka

woda - 2 szklanka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Natkę pietruszki dokładnie myjemy i wrzucamy do blendera - jeśli macie blender o wysokiej mocy nie ma potrzeby krojenia zieleniny - jeśli słabszy lekko ją przesiekajcie. Do pietruszki dodajemy syrop z agawy (ilość wedle uznania smakowego), wodę a także spora szczyptę pieprzu kajeńskiego. Cytrynę szorujemy pod bieżącą wodą, sparzamy wrzątkiem, obieramy i dorzucamy do dzbanka miksera. Miksujemy na gładki koktajl.