Kolorowa owsianka

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min

2 porcje

Składniki:

- płatki owsiane - 8 łyżka
- napój ryżowy - 2,5 szklanka
- len mielony - 1 łyżka
- mandarynka - 2 szt.
- borówki - 2 garść
- daktyle świeże - 2 szt.
- masło orzechowe - 2 łyżeczka
- daktyle w surowej czekoladzie - trochę trochę

Dodatkowe info:

Na śniadanie nic nie smakuje lepiej niż ciepła owsianka z dodatkiem świeżych owoców!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki owsiane wymieszaj z lnem, zalej mlekiem i ugotuj.

KROK 2: Gotową owsiankę przełóż do miseczek i udekoruj owocami, daktylami w surowej czekoladzie oraz daktylami świeżymi wypełnionymi masłem orzechowym.