Kolorowa porcja witamin

dorotaR

Polecane na: **sałatki**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

0 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- marchew - 4 szt.
- seler naciowy łodyga - 2 szt.
- papryka zielona - 1 szt.
- majonez - 2 łyżka
- jogurt - 4 łyżka
- sól - do smaku
- pieprz - do smaku
- natka pietruszki posiekana - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Marchew obieramy i myjemy, ścieramy na tarce jarzynowej o grubych oczkach. Selera naciowego myjemy i siekamy w cieniutkie plasterki. Zielona paprykę myjemy, oczyszczamy z nasion, ścieramy na tarce lub drobno siekamy. Wszystkie warzywa mieszamy w misce a majonezem oraz jogurtem naturalnym i posiekana natka pietruszki doprawiając do smaku sola i pieprzem.