




kolorowa sałatka

 [_Róża_](#)


Polecane na: [lunchbox](#), [przystawki i przekąski](#), [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 2 porcje

Składniki:

rukola - 2 garść

pomidor - 1 szt.

ogórek małosolny - 2 szt.

kukurydza - 1 garść

olej lniany tłoczony na zimno - 2 łyżka

pieprz ziołowy - szczypta

Dodatkowe info:

Pieprz ziołowy można zastąpić dowolnymi ulubionymi przyprawami

Sposób przygotowania:

KROK 1: Warzywa myjemy, kroimy, układamy na głębokich talerzach bądź w miseczkach, polewamy olejem lnianym i doprawiamy pieprzem ziołowym.

Smacznego