




Kolorowy koktajl oczyszczający

 Zielone Koktajle

Polecane na:

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

sałata lodowa lub rzymska - 1/2 szt.

ocet jabłkowy - 1 łyżka

dojrzałe mango - 1 szt.

woda - 1 szklanka

pomelo - 1/4 szt.

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyj liście sałaty, pomelo obierz, usuń błonki, mango przekrój wzdłuż przed pestką, natnij w szachownicę, miąższ wywiń i odkrój. Zmiksuj wszystkie składniki.