




Kompot na wzmocnienie

 Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 60 min

 łatwy

 5 porcji

Składniki:

dojrzałe gruszki - 4 szt.

dojrzałe śliwki - 1/2 kg

słodkie kruche jabłko - 1 szt.

cynamon - 0,5 łyżeczka

goździki - 1 łyżeczka

kardamon - 1 szczypta

imbir świeży - 3 plaster

woda - 4 litr

Sposób przygotowania:

KROK 1: Owoce przekrój na pół, wyciągnij pestki, wszystkie składniki włóż do garnka, zalej wodą i gotuj przez około godzinę.

KROK 2: Gotowy kompot przecedź, podawaj ciepły lub schłodzony.