



Kompot truskawkowo-jabłkowy

 Tylko z Natury


Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 30 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

truskawki - 1/2 kg

gałązki mięty - kilka

jabłka - 4-6 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Truskawki myjemy pod wodą, usuwamy szypułki i wrzucamy do garnka. Jabłka myjemy, kroimy na ósemki, usuwamy gniazda nasienne i wrzucamy je do truskawek. Owoce zalewamy zimną wodą, dodajemy gałązki mięty. Gotujemy przez około 25 minut na średnim ogniu.

Ja staram się nie dodawać cukru, ale jeżeli kompot okazałby się zbyt kwaśny polecam cukier trzcinowy, miód lub syrop z agawy.