





## Kotleciki drobiowe

 Na widelcu

Polecane na: [danie główne](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 40 min

 łatwy

 2 porcje

### Składniki:

pierś z kurczaka - 1 szt.  
olej arganowy - 2 łyżka  
pietruska (listki) - 1 garść  
cebula czerwona - 1/2 szt.

sól, pieprz - do smaku  
bazylia - 1 kilka listków  
mąka - 4 łyżka  
jajko - 1 szt.

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Na oleju arganowym podsmażamy pokrojoną w kostkę cebulę.  
Pierś z kurczaka kroimy w miarę drobną kostkę.

**KROK 2:** W miseczce mieszamy kurczaka, jajko, mąkę, przyprawy, cebulę.

**KROK 3:** Smażymy na oleju arganowym...

**KROK 4:** ...z obu stron.