




Kotlet schabowy w płatkach owsianych

 Renixx

Polecane na: **danie główne**

Kuchnia (region): **arabska, polska**

Warto wiedzieć:

 50 min

 łatwy

 2 porcje

Składniki:

kotlety schabowe - 2 szt.
chrzan starty - 1 łyżka
jajko - 1 szt.
majonez - 1 łyżeczka
mąka pszenna - 2 łyżka

płatki owsiane - 1/2 szklanka
bułka tarta - 3-4 łyżka
pieprz - do smaku
olej do smażenia - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mięso umyć, osuszyć, rozbić tłuczkiem. Oprószyć pieprzem, posmarować chrzanem. Zawinąć w folię, odłożyć do lodówki na pół godziny.

KROK 2: Następnie obtoczyć w mące, zanurzyć w roztrzepanym jajku wymieszanym z majonezem i obtoczyć w płatkach owsianych wymieszanych z bułką tartą.

KROK 3: Smażyć z obu stron na rumiano na rozgrzanym oleju. Podawać z ziemniakami i surówką.