



## Kotlety mielone

 tulipan

Polecane na: **danie główne**

Kuchnia (region): **polska**

### Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

wieprzowina chuda bez kości - 50 dag  
bułka - 1 szt.  
cebula - 1 szt.  
jaja - 1 szt.  
sól - trochę

pieprz - trochę  
mąka ziemniaczana - 1 łyżka  
bułka tarta - 1/2 szklanka  
tłuszcz do smażenia - trochę

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Bułkę namoczyć. Umyte mięso wraz z odcisniętą z wody bułką i cebulą zemieć. Dodać jajko, sól, pieprz, mąkę ziemniaczaną i dobrze wymieszać. Najlepiej wyrabiać ręką. Formować podłużne lub okrągłe kotleciki, obtaczać je w tartej bułce i smażyć z obu stron na rozgrzanym tłuszczu.