




## Krem czekoladowy z orzechów i rodzynek


 Agnieszka Nitsu AktywneZywienie

Polecane na: [desery](#), [przystawki i przekąski](#), [śniadanie](#)

### Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

rodzynki - 200 g  
orzechy włoskie - 2 szklanka  
kakao - 40-50 g

olej kokosowy roztopiony - 3 łyżka  
Woda mineralna lub napój roślinny  
- 1/4 szklanka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Dzień wcześniej orzechy i rodzynki zalewamy wodą i odstawiamy na całą noc. Rano odlewamy wodę.

Orzechy, rodzynki przekładamy do malaksera, dodajemy wodę i dokładnie blendujemy. Dodajemy olej kokosowy, wsypujemy kakao i jeszcze raz mieszamy. Przechowujemy w lodówce.