Kremowa bezglutenowa owsianka z musem kokosowym :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane bezglutenowe - 50 g
- mleko roślinne - 250 g
- mus kokosowy - 1 łyżka
- błonnik owsiany - 1 łyżeczka
- stewia - 1 łyżeczka
- dodatki - maliny, masło orzechowe, wiórki kokosowe - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do rondelka przełóż płatki, stewię, błonnik i mus kokosowy. Całość zalej mlekiem. Gotuj do momentu powstania gęstej masy.
Gotową przelej do miseczki i ułóż dodatki.