Kremowa owsianka z chia i truskawkami :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

30 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

Płatki owsiane - 50 g
Mleko - 250 ml
Stewia - 1 łyżeczka
Nasiona chia - 1 łyżeczka
truskawki - kilka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki owsiane zalej wrzątkiem i odstaw na 15 minut do napęcznienia.

KROK 2: Zagotuj mleko. Dodaj płatki, stewię i nasionka chia. Gotuj jeszcze przez chwilkę.

KROK 3: Podawaj z truskawkami.