Kulki mocy

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery, przystawki i przekąski, śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min

20 porcji

Składniki:

- płatki owsiane - 200 g
- sezam - 6 łyżka
- migdały - 200 g
- karob - 4 łyżka
- daktyle - 300 g

Dodatkowe info:

Na śniadanie, na drugie śniadanie, na przekąskę w ciągu dnia!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Daktyle sparz wrzątkiem i namocz, a następnie odcedź i zblenduj na mus.

KROK 2: Płatki owsiane zblenduj razem z migdałami, sezamem i karobem.

KROK 3: Suche składniki połącz z daktylami i bardzo dokładnie wymieszaj.

KROK 4: Z powstałej masy uformuj kulki, które następnie odstaw do schłodzenia w lodówce.