Kulki mocy z chia i migdałami

foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 20 porcji

Składniki:

- migdały - 4 garść
- daktyle - 3 garść
- chia - 4 łyżka
- cynamon - 1/2 łyżeczka
- sól himalajska - 1 szczypta
- wiórki kokosowe - 1 garść

Dodatkowe info:

Kulki przed podaniem najlepiej schłodzić.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Migdały zmielić i wymieszać z chia, cynamonem i szczyptą soli.

KROK 2: Daktyle sparzyć wrzątkiem, przez chwilę namoczyć, a następnie odcedzić i zblendować na mus.

KROK 3: Mus daktylowy wymieszać z pozostałymi składnikami.

KROK 4: Z masy uformować kulki, po czym obtoczyć je w wiórkach.