Kulki śniadaniowe

foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 20 porcji

Składniki:

- nasiona chia - 3 łyżka
- płatki owsiane - 3 łyżka
- kakao - 2 łyżka
- śliwki suszone - 1 garść
- masło z nerkowców - 1 łyżka

Dodatkowe info:

Kulki mocy są bardzo słodkie i proste w przygotowaniu, a co ważniejsze można je zrobić wieczorem, a rano zajadać się nimi do woli :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Śliwki zblendować na mus.

KROK 2: Dodać nasiona chia, kakao, płatki owsiane i masło z nerkowców.

KROK 3: Całość porządnie wymieszać i uformować kulki (najlepiej podawać schłodzone).