



Kurczak grillowany w ziołowym pieprzu

 Wafelek2601


Polecane na: [danie główne](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 180 min

 łatwy

 4 porcje

Składniki:

filet z kurczaka - 4 szt.

oliwa - trochę

pieprz ziołowy - do smaku

sól - do smaku

gałka muskatołowa - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Filety dokładnie umyć i osuszyć ręcznikiem papierowym. Wysmarować oliwą, oprószyć solą, delikatnie gałką muskatołową oraz trochę mocniej pieprzem ziołowym. Odstawić na kilka godzin do lodówki. Rozgrzać grilla elektrycznego, układać kawałki mięsa. Grillować około 15 minut aż mięso będzie gotowe do spożycia. Podawać na gorąco.