Lekka owsianka w zielonej wersji

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min

1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane - 50 g
- wybrany superfoods - 2 łyżeczka
- ksylitol - 1 łyżka
- mleko - 250 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do rondelka przełóż płatki owsiane, dodaj mix superfoods oraz ksylitol. Całość zalej mlekiem i zamieszaj.
Owsiankę zagotuj i gotuj kilka minut aż uzyskasz preferowaną konsystencję.