Lekka sałatka z tofu, wędzonym łososiem i olejem z awokado :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **sałatki**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- Sałata masłowa - garść
- Rukola - garść
- Łosoś wędzony - 100 g
- Tofu marynowane - 90 g
- Pomidor - 1 szt.
- SOS -
- Jogurt naturalny - 4 łyżka
- Olej z awokado - 1 łyżka
- Natka pietruszki - łyżka
- przyprawy: - do smaku
- sól - do smaku
- pierz ziołowy - do smaku
- pierz cayenne - do smaku

Dodatkowe info:

Do sałatki użyłam dwóch rodzajów sałat, delikatnej masłowej i ostrej rukoli. Dodatkami był wędzony łosoś i marynowane tofu, które świetnie zgrało się z pozostałymi składnikami. Kwintesencją sałatki był kremowy, jogurtowy sos z olejem z awokado i natką pietruszki :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Składniki na sałatkę połączyć ze sobą.
Polać sosem pietruszkowym. Smacznego :)