Lekki budyń owsiany dla dzieci i dorosłych gotowy w 5 minut :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- kaszka owsiana - 40 g
- mleko roślinne (lub krowie) - 250 ml
- syrop klonowy (lub miód) - 1 łyżka
- jagoda liofilizowana w proszku - 1 łyżka
- jagody mrożone - trochę
- wiórki kokosowe - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do rondelka wsyp kaszkę i wlej mleko. Gotuj i cały czas energicznie mieszaj, aż powstanie gęsta i kremowa konsystencja (ok. 2-3 minuty).
Następnie dodaj wybrane słodzidło i sproszkowane jagody. Dokładnie wymieszaj.
Przełóż do miseczki i udekoruj dodatkami.
U mnie jagody (mrożone) i wiórki kokosowe.