Lekki omlet

Róża

Polecane na: **przystawki i przekąski**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

10 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

jajko - 2 szt.
pomidorki koktailowe - 2 szt.
brokuł - trochę
olej kokosowy - trochę
świeżo mielone sól i pieprz - do smaku
oregano suszone - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jajka roztrzepujemy widelcem w małej miseczce, brokuła i pomidorki kroimy na małe kawałki. NA patelni rozgrzewamy olej, na rozgrzany olej wylewamy jajka, szybko dokładamy brokuł i pomidorki na wierzch, posypujemy solą i pieprzem i oregano. Przykrywamy patelnię i smażymy kilka minut na średnim ogniu do momentu całkowitego ścięcia jaj.