Lekki pudding z chia

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- chia - 6 łyżka
- woda kokosowa - 500 ml
- stevia - 1 łyżeczka
- jogurt sojowy o smaku cytrynowym - 125 g
- mus figoo- cytrynowy - 2 łyżka
- jagody goji - 1 łyżka

Dodatkowe info:

Lekki deser na upalny dzień :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Chia namoczyć w wodzie kokosowej ze stevią (co najmniej 4 godziny).

KROK 2: Namoczone chia przełożyć do szklanki, następnie nałożyć warstwę jogurtu i mus figowo- cytrynowy. Całość podać z jagodami goji.