Lekkie bułeczki z owocami

foodmania

Polecane na: **ciasta, desery**

Warto wiedzieć:

35 min | łatwy | 4 porcje

Składniki:

- mąka migdałowa - 3 łyżka
- mąka owsiana - 2 łyżka
- mąka kokosowa - 1 łyżka
- truskawki - trochę trochę
- morele - trochę trochę
- banan - 1 szt.
- białko jajka - 1 szt.
- jogurt naturalny - 1 łyżka

Dodatkowe info:

Podczas pieczenia unoszący się aromat wszystkich trzech mąk jest nie do opisania! :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banana zblendować z białkiem i jogurtem.

KROK 2: Dodać mąkę migdałową oraz wsianą i wymieszać.

KROK 3: Na blaszkę (wyłożoną papierem do pieczenia) wyłożyć masę w formie bułeczek, a na wierzch poukładać owoce- piec 20 minut w 180 stopniach.