Lekkie placuszki kukurydziane :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- Mąka kukurydziana - 2 łyżka
- Jajko - 1 szt.
- Maślanka - 1/3 szklanka
- Proszek do pieczenia - 1/3 łyżeczka
- Banan - 1/2 szt.
- Olej kukurydziany lub inny dowolny - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banana obieramy i rozcieramy za pomocą widelca na paćkę.

KROK 2: Dodajemy go do pozostałych składników i mieszamy, nie trzeba używać miksera.

KROK 3: Na mocno rozgrzaną patelnie nakładamy po jednej łyżce ciasta. Zmniejszamy ogień, gdy pojawią się pęcherzyki - przewracamy na drugą stronę.

KROK 4: Polewamy miodem albo jogurtem, dodajemy owoce itp. Z podanego przepisu wychodzi ok. 10 placuszków :) Smacznego :P