



Letni koktajl arbużowy

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

15 min

2 porcje

Składniki:

miąższ surowej dyni - - trochę liście mięty - 1 garść
arbuż - 1/4 szt.

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy ->
zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Miąższ dyni (bez pestek) zmiksuj z miąższem arbuza (bez pestek) i mięta do uzyskania jednolitej konsystencji. Idealnie smakuje, gdy arbuza i dynię schłodzisz wcześniej w lodówce. Jeżeli wolisz miksować z pestkami, ale masz słabe urządzenie, to przesącz koktajl przez sito, aby pozbyć się drobinek.