




## Lody owocowe z maślanką i mleczkiem kokosowym

 Renixx

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 25 min

 6 porcji

### Składniki:

arbuza bez pestek pokrojony w kostkę - 1 szklanka

banan dojrzały - 1 szt.

truskawki - 1 szklanka

jagoda kamczacka - 0,5 szklanka

maślanka naturalna - 0,5 szklanka

mleczko kokosowe (pełnotłuste) - 0,5 szklanka

syrop daktylowy - 1-2 łyżka

śmietana gęsta - 1-2 łyżka

### Dodatkowe info:

Takie domowe lody można szybko zrobić z mrożonych owoców.

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Banana obrać ze skórki, pokroić, włożyć do blendera. Dodać oczyszczone z szypulek truskawki, arbuza, jagodę kamczacką i zmiksować. Wlać maślankę, mleczko, dodać śmietanę i syrop, ponownie zmiksować. (Spróbować i w razie potrzeby dosłodzić syropem). Masę przelać do pojemnika, szczelnie zamknąć i wstawić do zamrażarki na 5-6 godzin. Przez pierwsze 3 godziny masę lodową należy co pół godziny energicznie zamieszać widelcem lub trzepaczką. Przed podaniem i porcjowaniem wyjąć z zamrażalnika na 5-10 minut.