



Lody truskawkowo-bananowe!


 stopaa

Polecane na: [desery](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

truskawki mrożone - 1 szklanka jogurt grecki - 1 łyżka
banan (zamrożony) - 1/2 szt.

Dodatkowe info:

Lody owocowe to moje ostatnie odkrycie! Szybkie, zdrowe, przepyszne i sycące, idealne na śniadanie, II śniadanie czy deser po obiedzie :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki zblendować. Posypać ulubionymi dodatkami.