



Lollo rosso z pomidorem

 dorotaR

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

sałata lollo rosso - 1 szt.

pomidory - 2 szt.

papryka - pół szt.

jogurt - 5 łyżka

czosnek - 1 ząbek

sól - do smaku

pieprz - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sałatę lollo rosso (lub inną ulubioną) myjemy dokładnie, osuszamy w wirówce do sałaty lub w czystej ściereczce a następnie rwiemy na kawałki do salaterki. Pomidory myjemy i kroimy w kawałki, dodajemy do sałaty. Paprykę myjemy, oczyszczamy i kroimy w kawałki. Czosnek ścieramy do jogurtu, mieszamy z przyprawami polewamy sałatę.