





## Makaron z jarmużem i marchewką

 Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: [danie główne](#)

### Warto wiedzieć:

 30 min

 4 porcje

### Składniki:

gniazda makaronu z jarmużem  
Bartolini - 200 g  
jarmuż świeży - 1/2 opakowanie  
marchew - 1 szt.  
czosnek - 2 ząbek

sos tamari - 3 łyżka  
olej - 1-2 łyżka  
szczypiorek - - do smaku

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Makaron ugotować według przepisu na opakowaniu. Marchewkę obrać i pokroić w plastry, jarmuż posiekać w paski. Na patelni rozgrzać olej dodać posiekany czosnek i jarmuż oraz marchew. Smażyć 2-3 minuty. Dodać sos tamari i odcedzony makaron. Wymieszać, rozłożyć na talerze i posypać szczypiorkiem