



Makaron z sosem z kurczaka, groszku i marchewki


 paulina2157

Polecane na:

Warto wiedzieć:

 35 min

 łatwy

 5 porcji

Składniki:

filet z kurczaka - 2 szt.	pieprz - do smaku
groszek mrożony - 1 + 1/2 szklanka	czosnek - 2 ząbek
marchewka mini mrożona - 1 + 1/2 szklanka	jogurt naturalny - 4 łyżka
papryka słodka - do smaku	ketchup - 3 łyżka
sól - do smaku	makaron - 1 opakowanie

Sposób przygotowania:

KROK 1: Filet pokroić w drobną kostkę i podsmażyć doprawiając do smaku.

KROK 2: Do mięsa dodać groszek i marchewkę, zmiądzony czosnek i zalać 2 szkl. wody. Zagotować. Dusić około 5 minut. Dodać ketchup i wymieszać, doprawić do smaku, zaprawić jogurtem.