




Makaron ze szpinakiem, cukinią i suszonymi pomidorami

 9anetka9


Polecane na: [danie główne](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 30 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

makaron pełnoziarnisty bio - 2
szklanka
cukinia - 3 garść
pomidory suszone w oleju - kilka
szpinak (u mnie mrożony w
liściach) - trochę

czosnek - 1 ząbek
śmietana - 1 łyżka
sól - do smaku
pieprz - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Makaron gotujemy. Na patelni smażyjemy cukinię, później dodajemy szpinak.

KROK 2: Gdy ze szpinaku odparuje woda dodajemy czosnek i łyżkę śmietany, mieszamy z cukinią. Dodajemy makaron, mieszamy.

KROK 3: Przekładamy na talerz i dodajemy pomidory, doprawiamy do smaku. Smacznego.